

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira

25/06/2018

Sopa: Creme legumes
Prato 1: Carne à bolonhesa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira

26/06/2018

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Douradinhos c/arroz ervilhas
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira

27/06/2018

Sopa: Feijão c/legumes
Prato 1: Panados mistos (queijo e fiambre) c/salada russa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira

28/06/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Peixe grelhado c/ batatas e legumes
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira

29/06/2018

Sopa: Lombardo
Prato 1: Frango assado c/esparguete
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta