

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira 21/05/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Bifinhos de porco de cebolada c/massa espiral
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 22/05/2018

Sopa: Espinafre
Prato 1: Peixe no forno.c/batata e legumes
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quarta-feira 23/05/2018

Sopa: Agrião
Prato 1: Lombo porco assado c/arroz branco
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira 24/05/2018

Sopa: Creme tomate c/coentros
Prato 1: Rissois c/feijão frade
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta / Salame

Sexta-feira 25/05/2018

Sopa: Feijão c/lombardo
Prato 1: Frango assado c/esparguete
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta