

## Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço  
Refeição

### Segunda-feira 14/05/2018

Sopa: Creme abóbora c/coentros  
Prato 1: Empadão de atum c/arroz  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta

### Terça-feira 15/05/2018

Sopa: Feijão verde  
Prato 1: Carne guisada c/massa  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta

### Quarta-feira 16/05/2018

Sopa: Nabiças  
Prato 1: Peixe grelh. c/batata coz e legumes  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta

### Quinta-feira 17/05/2018

Sopa: Espinafre  
Prato 1: Grãozada à ribatejana  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta

### Sexta-feira 18/05/2018

Sopa: Grão c/hortaliça  
Prato 1: Fritada mista c/arroz primavera  
Outros: Salada  
Sobremesa: Fruta /Gelatina