

Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço
Refeição

Segunda-feira 07/05/2018

Sopa: Álho francês
Prato 1: Esparguete à bolonhesa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Terça-feira 08/05/2018

Sopa: Creme tomate
Prato 1: Feijão frade c/atum e ovo
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta /Leite creme

Quarta-feira 09/05/2018

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Entrecosto grelh.c/arroz cenoura
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Quinta-feira 10/05/2018

Sopa: Feijão c/hortaliça
Prato 1: Douradinhos no forno c/salada russa
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta

Sexta-feira 11/05/2018

Sopa: Juliana
Prato 1: Rolo de carne c/arroz primavera
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta