



## Ementa Refeitório Refeitório SJ Estoril



Almoço  
Refeição

### Segunda-feira

04/06/2018

**Sopa:** Creme cenoura  
**Prato 1:** Filetes panados c/arroz primavera  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Terça-feira

05/06/2018

**Sopa:** Espinafre  
**Prato 1:** Carne à bolonhesa  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Quarta-feira

06/06/2018

**Sopa:** Caldo verde  
**Prato 1:** Peixe grelh. c/batata e legumes salteados  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta /Gelatina

### Quinta-feira

07/06/2018

**Sopa:** Alho francês  
**Prato 1:** Salchichas c/ lombardo e arroz branco  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta

### Sexta-feira

08/06/2018

**Sopa:** Lombardo  
**Prato 1:** Lulas estufadas c/puré batata  
**Outros:** Salada  
**Sobremesa:** Fruta