



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição Vegeteriana



19/10/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme cenoura
Prato 1: Soja fina Estufada de Feijão vermelho com Arroz branco e feijão verde cozido
Sobremesa: Fruta da época

20/10/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de legumes (couve lombarda e cenoura)
Prato 1: Feijoada vegetariana(soja grossa,feijão catarino,couve lombarda,cenoura,tomate e cebola) c/arroz branco
Sobremesa: Fruta da época/Gelatina

21/10/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de Couve flor
Prato 1: Empadão de Legumes com Soja (com arroz, alho francês, couve flor, courgette, soja fina) com Brócolos cozidos
Sobremesa: Fruta da época

22/10/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão branco e grelos
Prato 1: Jardineira de legumes(seitan,batata,ervilhas,cenoura,feijão verde e cebola)
Sobremesa: Fruta da época

23/10/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de alho francês
Prato 1: Salada de batata,cenoura e feijão verde c/tofu e bróculos cozidos
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.