



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição



12/10/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Bife de frango estufado c/esparguete e feijão verde cozido
- Sobremesa:** Fruta da época

13/10/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão de bico com espinafres
- Prato 1:** Bolonhesa de atum c/salada de alface e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época

14/10/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de Juliana
- Prato 1:** Coxa de Peru com Arroz e Couve flor cozida
- Sobremesa:** Fruta da época

15/10/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de Macedónia (Ervilhas, Cenoura e Feijão Verde)
- Prato 1:** Arroz de peixe (Maruca) e salada de alface e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época /Pêra Cozida

16/10/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de Feijão Catarino e Couve Lombarda
- Prato 1:** Bife de peru c/cogumelos e arroz de ervilhas
- Sobremesa:** Fruta da época