



# Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição TakeWay



## 06/10/2020 - Terça-feira

**Alergénicos**

**Sopa:** Sopa de feijão encarnado c/espinafres

**Prato 1:** Chili com arroz branco

**Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

## 07/10/2020 - Quarta-feira

**Alergénicos**

**Sopa:** Creme de grão de bico e abóbora

**Prato 1:** Bacalhau à Gomes de Sá (batata,ovo e cebola c/ervas aromáticas)

**Sobremesa:** Fruta da época

## 08/10/2020 - Quinta-feira

**Alergénicos**

**Sopa:** Creme de feijão verde

**Prato 1:** Pá de porco assada c/arroz de feijão vermelho

**Sobremesa:** Fruta da época

## 09/10/2020 - Sexta-feira

**Alergénicos**

**Sopa:** Sopa de nabiças

**Prato 1:** Lombo de salmão assado c/batata corada e salada de alface e pepino

**Sobremesa:** Fruta da época