



# Ementa E.B.23 Galiza

## Almoço Refeição



23/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

**Sopa:** Sopa de Bróculos  
**Prato 1:** Peito de peru estufado em molho de tomate e macarrão e salada de alface e pepino  
**Sobremesa:** Fruta da época

24/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

**Sopa:** Juliana de legumes  
**Prato 1:** Pescada no forno c/molho de limão com arroz de legumes (ervilhas, cenoura e lombardo) e Salada de alface e cebola  
**Sobremesa:** Fruta da época

25/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Creme de abóbora  
**Prato 1:** Jardineira de vitela c/couve flor cozida  
**Sobremesa:** Fruta da época

26/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Creme de abóbora c/ervilhas  
**Prato 1:** Salada de massa c/maruca com salada de alface e tomate (massinha espiral)  
**Sobremesa:** Fruta da época/Maça cozida

27/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Sopa de feijão catarino e couve flôr  
**Prato 1:** Perna de frango c/arroz branco e cenoura cozida  
**Sobremesa:** Fruta da época