



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição Vegeteriana



09/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de cenoura
Prato 1: Feijoada vegetariana (feijão vermelho, couve lombarda, cenoura, tomate e cebola) c/arroz branco
Sobremesa: Fruta da época

10/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de grão de bico c/espinafres
Prato 1: Lentilhas estufadas c/mistura de legumes e batata cozida
Sobremesa: Fruta da época

11/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Salada Tofu c/batata, grão, cenoura e feijão verde
Sobremesa: Fruta da época

12/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de Macedónia (Ervilhas, Cenoura e Feijão Verde)
Prato 1: Estufadinho de legumes (soja grossa, alho francês, cenoura, curgette, pimentos e ervilhas) c/batata cozida
Sobremesa: Fruta da época /Pêra Cozida

13/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de Feijão Catarino e Couve Lombarda
Prato 1: Salteado de cogumelos c/pimentos, espinafres e cebola c/arroz e bróculos cozidos
Sobremesa: Fruta da época