



## Ementa E.B.23 Galiza

### Almoço Refeição TakeWay



09/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

**Sopa:** Creme de cenoura

**Prato 1:** Bife de frango estufado c/esparguete e feijão verde cozido

**Sobremesa:** Fruta da época

10/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

**Sopa:** Sopa de grão de bico c/espinafres

**Prato 1:** Lombos de pescada de tomatada c/batata coz.e salada de alface e pepino

**Sobremesa:** Fruta da época

11/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Caldo verde

**Prato 1:** Pá de porco assada c/esparguete e cenoura

**Sobremesa:** Fruta da época

12/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Sopa de Macedónia (Ervilhas,Cenoura e Feijão Verde

**Prato 1:** Douradinhos de Pescada no forno com arroz Xau-xau (ervilhas e ovo mexido)

**Sobremesa:** Fruta da época /Pêra Cozida

13/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

**Sopa:** Sopa de Feijão Catarino e Couve Lombarda

**Prato 1:** Strogonoff de Vaca com Cogumelos e Macarrão

**Sobremesa:** Fruta da época