



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição

02/11/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de feijão branco c/couve lombarda
- Prato 1:** Pescada de tomatada c/batata cozida e feijão verde cozido
- Sobremesa:** Fruta da época/Gelatina

03/11/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de abóbora c/ervilhas
- Prato 1:** Coxa de peru estufada c/arroz cenoura e bróculos cozidos
- Sobremesa:** Fruta da época

04/11/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grão de bico c/nabiças
- Prato 1:** Bacalhau espiritual c/cenoura ripada
- Sobremesa:** Fruta da época

05/11/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de couve portuguesa e cenoura
- Prato 1:** Arroz de pato tostado no forno c/salada de alface e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época

06/11/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa de grelos
- Prato 1:** Salmão no forno c/arroz de ervilhas
- Sobremesa:** Fruta da época