



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição vegetariana



27/02/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de vegetais
- Prato 1:** Salsichas de soja estufada com legumes com arroz de cenoura
- Outros:** Milho, pepino e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

28/02/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo verde
- Prato 1:** Hamburguer de quinoa e esparguete
- Outros:** Alface, couve-roxa e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)