



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição vegetariana



17/02/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Macedónia de legumes
Prato 1: Mistura de vegetais estufados (cenoura, ervilha, feijão verde, couve flor com massa espiral
Outros: Alface,couve roxa e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

18/02/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Abóbora com massinhas
Prato 1: Soja guisada com cogumelos e pimentos com batata cozida
Outros: Pepino, tomate e couve juliana
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/ Gelatina c/frutas

19/02/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Couve lombarda
Prato 1: Almôndegas de vegetais com esparguete
Outros: Alface, cenoura e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

20/02/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Salada de feijão frade (batata, cenoura, feijão frade, tomate cereja e azeitona)
Outros: Alface, beterraba e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

21/02/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Grão com couve lombarda
Prato 1: Arroz com cogumelos, ervilhas e cenouras
Outros: Cenoura,couve roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.