



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição



23/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês com cenoura
Prato 1: Hamburguer de aves c/arroz cenoura e ervilhas
Outros: Couve-rocha, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

24/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Portuguesa
Prato 1: Abrótea gratinada com batata, cenoura e feijão verde
Outros: Alface, beterraba e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

25/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana
Prato 1: Arroz de carne à lavrador (carne de porco, frango, feijão, cenoura e couve lombarda)
Outros: Alface, cenoura e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

26/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Horta
Prato 1: Massinha de peixe com coentros
Outros: Couve roxa, cenoura e tomate
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / gelado

27/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão verde
Prato 1: Croquetes de carne com arroz de legumes
Outros: Alface, cenoura e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)