



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição vegetariana

16/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Couve lombarda

Prato 1: Massa de favas com legumes (cenoura, couve e ervilhas)

Outros: Alface, milho e pepino

Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Fruta assada

17/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Creme legumes

Prato 1: Cogumelos e curgete no forno com arroz de cenoura

Outros: Alface, Beterraba e cenoura

Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)

18/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão branco com espinafres

Prato 1: Couve estufada com lentilhas e batata cozida

Outros: Couve juliana, pepino e tomate

Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)

19/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Primavera

Prato 1: Guisado de massa com soja, cogumelos, curgete e tomate

Outros: Beterraba, cenoura e tomate

Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)

20/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Caldo verde

Prato 1: Grão de bico estufado com caril e massa fusilli

Outros: Milho, couve roxa e tomate

Sobremesa: Fruta da época (min.3 variedades)/Gelatina

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.