



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição

09/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de cenoura com massinhas

Prato 1: Empadão de arroz de vitela

Outros: Alface, cenoura e tomate

Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

10/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Legumes c/ervilhas

Prato 1: Solha no forno com limão, com puré de batata e cenoura

Outros: Couve roxa, cenoura e tomate

Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / gelado

11/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de abóbora com feijão verde

Prato 1: Arroz de peru no forno com chouriço

Outros: Alface, beterraba e cenoura ralada

Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

12/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de legumes

Prato 1: Pasteis de bacalhau com saladinha de feijão frade

Outros: Alface, couve-roxa e tomate

Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

13/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Alho francês

Prato 1: Bife de frango grelhado/ estufado com massa fusilli

Outros: Alface, cenoura e milho

Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.