



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição



02/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana
Prato 1: Salada de granadeiro com batata, cenouras, ervilhas, milho e ovo cozido
Outros: Alface, tomate e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

03/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Carne de porco à lavrador com feijão catarino, lombardo, cenoura e macarronete
Outros: Cenoura,couve roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

04/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Lavrador
Prato 1: Filete de pescada com ervas aromáticas e arroz de açafão
Outros: Alface, cenoura e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta assada

05/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Alho francês
Prato 1: Perna de frango assada com oregãos e esparguete
Outros: Alface, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

06/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Nabiça com feijão-frade
Prato 1: Bacalhau á gomes de sá
Outros: Alface, milho e beterraba
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades) / Pudim de baunilha