



Ementa E.B.23 Galiza

Almoço Refeição vegetariana

02/03/2020 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana
Prato 1: Salada de leg.(batata,ervilha,feijão verde e cenoura) c/grão de bico
Outros: Alface, tomate e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

03/03/2020 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão verde
Prato 1: Massa com feijão, lombarda e cenoura
Outros: Cenoura,couve roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

04/03/2020 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Lavrador
Prato 1: Arroz de açafrão com ervilhas, milho e cenoura
Outros: Alface, cenoura e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta assada

05/03/2020 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Alho francês
Prato 1: Bolonhesa de soja c/espaguete
Outros: Alface, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

06/03/2020 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Nabiça com feijão-frade
Prato 1: Seitan no forno com cebola e batata às rodelas
Outros: Alface, milho e beterraba
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida