

Handwritten signature or initials.

# Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



## Almoço Refeição vegetariana

<b>Segunda-feira</b>		<b>29/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Alho francês	
<b>Prato 1:</b>	Estufada de cogumelos c/ tomate a arroz branco	
<b>Outros:</b>	Alface, cenoura e tomate	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Terça-feira</b>		<b>30/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Legumes com ervilhas	
<b>Prato 1:</b>	Empadão de legumes	
<b>Outros:</b>	Couve roxa, pepino e tomate	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Quarta-feira</b>		<b>31/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Creme de abóbora com feijão verde	
<b>Prato 1:</b>	Arroz de açafraão c/ervilhas e milho	
<b>Outros:</b>	Alface, beterraba e cenoura	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Sexta-feira</b>		<b>02/11/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Caldo verde	
<b>Prato 1:</b>	Leg. salteados com broa e batata gratinada com salsa	
<b>Outros:</b>	Alface, couve-roxa e tomate	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	