

Handwritten signature or initials in the top right corner.

# Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



## Almoço Refeição vegetariana

<b>Segunda-feira</b>		<b>22/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Alho francês c/curgete	
<b>Prato 1:</b>	Massa macarronete c/ estufada de legumes chineses	
<b>Outros:</b>	Alface, tomate e pepino	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida	
<b>Terça-feira</b>		<b>23/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Feijão verde	
<b>Prato 1:</b>	Cogumelos estufados com arroz de cenoura e ervilhas	
<b>Outros:</b>	Cenoura, couve roxa e tomate	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Quarta-feira</b>		<b>24/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Camponesa	
<b>Prato 1:</b>	Rancho vegetariano	
<b>Outros:</b>	Milho, pepino e tomate	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Quinta-feira</b>		<b>25/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Juliana	
<b>Prato 1:</b>	Lentilhas estufadas c/salada russa(Batata,ervilhas,feijão verde e cenoura)	
<b>Outros:</b>	Alface, cenoura e milho	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Sexta-feira</b>		<b>26/10/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Grão com couve lombarda	
<b>Prato 1:</b>	Arroz de açafraão c/ervilhas, rebentos de soja e cogumelos	
<b>Outros:</b>	Alface, beterraba e milho	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	