

Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira

17/09/2018

Sopa: Couve branca c/cenoura ripada
Prato 1: legumes à bolonhesa com feijão branco e esparguete
Outros: Alface, cenoura e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Terça-feira

18/09/2018

Sopa: Feijão vermelho c/hortaliça
Prato 1: Salada de batata, brócolos e cenoura
Outros: Alface, milho e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quarta-feira

19/09/2018

Sopa: Creme de abóbora com espinafres
Prato 1: Feijão preto estufado com massa espiral e cenoura
Outros: Cenoura, couve roxa e pepino
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quinta-feira

20/09/2018

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Arroz de lentilhas e feijão verde
Outros: Alface, beterraba e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

Sexta-feira

21/09/2018

Sopa: Sopa da Horta
Prato 1: Ervilhas estufadas com cenoura e batata corada
Outros: Alface, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)