

Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço Refeição vegetariana

Segunda-feira 01/10/2018

Sopa: Creme de cenoura c/couve branca
Prato 1: Esparguete vegetariana á bolonhesa
Outros: Alface, milho e pepino
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Terça-feira 02/10/2018

Sopa: Abóbora c/massinhas
Prato 1: Feijoada vegetariana
Outros: Alface, couve roxa e pepino
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quarta-feira 03/10/2018

Sopa: Legumes com ervilhas
Prato 1: Grão estufado c/caril e batata
Outros: Alface, beterraba e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quinta-feira 04/10/2018

Sopa: Feijão branco c/ espinafres
Prato 1: Jardineira de legumes
Outros: Cenoura, couve roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)