

Ementa Refeitório E.B.23 Galiza



Almoço Refeição vegetariana

Quinta-feira

03/01/2019

Sopa: Puré de Legumes
Prato 1: Massa macarronete com estufado de legumes chineses
Outros: Tomate, milho e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Sexta-feira

04/01/2019

Sopa: Grão com couve lombarda
Prato 1: Legumes salteados com broa e batata gratinada com salsa
Outros: Alface, beterraba e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta assada