

## Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço  
Refeição

<b>Segunda-feira</b>		<b>12/11/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Macedónia de legumes	
<b>Prato 1:</b>	Empadão de carne (vaca, porco) com arroz	
<b>Outros:</b>	Alface, couve roxa e milho	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época / Arroz doce	
<b>Terça-feira</b>		<b>13/11/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Abóbora c/massinhas	
<b>Prato 1:</b>	Badejo estufado com batata cozida	
<b>Outros:</b>	Pepino, tomate e couve juliana	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)/ Gelatina c/frutas	
<b>Quarta-feira</b>		<b>14/11/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Sopa de couve lombarda	
<b>Prato 1:</b>	Peru assado com esparguete	
<b>Outros:</b>	Alface, cenoura e milho	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	
<b>Quinta-feira</b>		<b>15/11/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Grão com cenoura e nabo	
<b>Prato 1:</b>	Pasteis de bacalhau com arroz de tomate	
<b>Outros:</b>	Alface, couve-roxa e tomate	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida	
<b>Sexta-feira</b>		<b>16/11/2018</b>
<b>Sopa:</b>	Alho francês	
<b>Prato 1:</b>	Macarronada de carnes	
<b>Outros:</b>	Alface, cenoura e milho	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época(min.3 variedades)	