

Ementa Refeitório E.B.23 Galiza



Almoço
Refeição

Terça-feira 11/06/2019

Sopa: Creme de vegetais
Prato 1: Massa espiral de atum c/ervilhas, cenoura e milho
Outros: Couve-roxa, cenoura e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quarta-feira 12/06/2019

Sopa: Abóbora c/feijão verde
Prato 1: Bifinhos de porco de cebolada c/arroz branco
Outros: Alface, beterraba e cenoura
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Sexta-feira 14/06/2019

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Carne á lavrador com feijão catarino, lombardo, cenoura e macarronete
Outros: Alface, couve-roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)