

## Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço  
Refeição

### Segunda-feira 30/04/2018

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Salada russa com pescada (batata, cenoura, ervilhas)
- Outros:** Cenoura, couve roxa e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

### Quarta-feira 02/05/2018

- Sopa:** Creme de cenoura com couve branca
- Prato 1:** Hambúguer de vaca estufado com molho de cogumelos e massa espiral
- Outros:** Cenoura, couve roxa e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)

### Quinta-feira 03/05/2018

- Sopa:** Feijão branco c/ espinafres
- Prato 1:** Badejo de tomatada com batatas e couve flor cozidas
- Outros:** Alface, Beterraba e cenoura
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades) / gelado

### Sexta-feira 04/05/2018

- Sopa:** Legumes com ervilhas
- Prato 1:** Feijoadà à Portuguesa com arroz
- Outros:** Cenoura, couve roxa e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época (min. 3 variedades)