

Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço
Refeição

Segunda-feira 21/05/2018

Sopa: Alho francês com curgete
Prato 1: Pastéis de bacalhau com arroz de tomate
Outros: Milho, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

Terça-feira 22/05/2018

Sopa: Juliana
Prato 1: Rolo de carne com molho de tomate e massa espiral
Outros: Alface, cenoura e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quarta-feira 23/05/2018

Sopa: Comonesa
Prato 1: Filetes de pescada no forno com jardineira de legumes
Outros: Milho, pepino e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Quinta-feira 24/05/2018

Sopa: Feijão-verde
Prato 1: Strogonoff misto (porco e vaca) com arroz
Outros: Cenoura, couve roxa e tomate
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)

Sexta-feira 25/05/2018

Sopa: Grão com couve lombarda
Prato 1: Badejo gratinado com batata assada/cozido com bróculos
Outros: Alface, beterraba e milho
Sobremesa: Fruta da época(min.3 variedades)/Gelatina