

Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço
Refeição

Segunda-feira 14/05/2018

Sopa: Alho francês com curgete
Prato 1: Febras de porco grelhadas/ estufadas com arroz de milho e cenoura
Outros: Allface, beterraba e pepino
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

Terça-feira 15/05/2018

Sopa: Creme de ervilhas e cenouras
Prato 1: Bacalhau espiritual (com batatas)
Outros: Alface, milho e tomate
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Arroz doce

Quarta-feira 16/05/2018

Sopa: Couve branca
Prato 1: Frango assado com esparguete e oregãos
Outros: Alface, cenoura e curgete
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)

Quinta-feira 17/05/2018

Sopa: Espionafres com cenoura
Prato 1: Palmeta no forno com molho de limão, ervas aromáticas e salada russa
Outros: Alface, cenoura e couve roxa
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)/Fruta cozida

Sexta-feira 18/05/2018

Sopa: Agrião
Prato 1: Chili com arroz branco
Outros: Tomate, alface e beterraba
Sobremesa: Fruta da época (min. 3 variedades)