

Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço
Refeição

Segunda-feira

11/06/2018

- Sopa:** Macedónia de legumes
- Prato 1:** Almôndegas estufadas com esparguete e ervilhas
- Outros:** Alface, couve roxa e milho
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Arroz doce

Terça-feira

12/06/2018

- Sopa:** Abóbora com massinhas
- Prato 1:** Badejo estufado com batata cozida
- Outros:** Pepino, tomate e couve juliana
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/ Gelatina c/frutas

Quinta-feira

14/06/2018

- Sopa:** Grão com cenoura e nabo
- Prato 1:** Massada de peixe
- Outros:** Alface, couve-roxa e tomate
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta cozida

Sexta-feira

15/06/2018

- Sopa:** Alho francês
- Prato 1:** Arroz de carnes
- Outros:** Alface, cenoura e milho
- Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)