

# Ementa Refeitório Refeitório EB23 Galiza



Almoço  
Refeição

## Segunda-feira 04/06/2018

**Sopa:** Juliana  
**Prato 1:** Salada de pescada c/batata, cenouras, ervilhas, milho e ovo cozido  
**Outros:** Alface, tomate e cenoura  
**Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

## Terça-feira 05/06/2018

**Sopa:** Feijão verde  
**Prato 1:** Perna de porco assada/estufada fatiada c/esparguete  
**Outros:** Cenoura, couve roxa e tomate  
**Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

## Quarta-feira 06/06/2018

**Sopa:** Lavrador  
**Prato 1:** Abrótea gratinada c/macedónia de legumes e batata cozida  
**Outros:** Alface, cenoura e milho  
**Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Fruta assada

## Quinta-feira 07/06/2018

**Sopa:** Sopa de alho francês  
**Prato 1:** Perna de frango assada com arroz  
**Outros:** Alface, pepino e tomate  
**Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)

## Sexta-feira 08/06/2018

**Sopa:** Nabiças C/feijão frade  
**Prato 1:** Massada de bacalhau C/tomate e pimentos  
**Outros:** Alface, beterraba e milho  
**Sobremesa:** Fruta da época(min.3 variedades)/Pudim